

機内持ち込み手荷物に関するお願い

定期航空協会は、スムーズなご搭乗と定時運航の実現を目指し、機内持ち込み手荷物に関する新たなガイドラインを取りまとめました。本ガイドラインは、2026年4月1日（水）より適用を開始いたします。

1. 策定の背景と目的

今般、国土交通省航空局より定時性の確保に向け取り組むよう要請された（3月19日付）こと等を受け、機内持ち込み手荷物に関する業界統一ガイドラインを取りまとめました。お客様への周知を徹底し、ルールの遵守や手荷物の事前お預け入れ等にご協力いただくことで、スムーズなご搭乗と定時運航の実現を目指してまいります。これらの取り組みは、手荷物の落下等に伴うお客様の受傷リスクを低減し、機内のさらなる安全性向上にも寄与するものと考えております。

2. 対象範囲 国内線および国際線

3. 適用開始日 2026年4月1日（水）

4. ガイドライン内容 ※②・④は新しいルール ①・③は従来からのルール

- ① **持ち込み個数について**：機内にお持ち込みいただけるのは、身の回り品1個 + 手荷物1個の合計2個までといたします。
- ② **身の回り品のサイズについて【新設】**：ハンドバックやショルダーバッグ等の身の回り品は、前の座席の下に収納できる大きさの範囲内といたします。
- ③ **手荷物のサイズおよび重さについて**：詳細なサイズ規定および重さは、ご利用になる各航空会社にて規定いたします。（サイズにはハンドル・キャスター・車輪等を含みます。また、重さは手荷物と身の回り品の総重量です。）
- ④ **その他お客様にご留意いただきたいこと【新設】**：上記①～③の条件に加え、機内へはお客様ご自身で上の棚に収納できるサイズ・重さの手荷物をお持ち込みいただくよう、お願いいたします。

5. その他

- ・ 機内の収納スペースには限りがあり、適切に収納できないと判断される手荷物については、貨物室へお預かりさせていただく場合がございます。
- ・ 手荷物のお預入れ等、搭乗に必要な各種手続きには締切時間がございます。各社の規定をご確認の上、それぞれの締切時間を厳守いただきますよう、お願いいたします。

我々航空業界は公共交通機関として、これからも定時性・安全性の向上に努めてまいります。
お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

以上

【定期航空協会について】

- 名 称 : 定期航空協会 (The Scheduled Airlines Association of Japan)
- 設立日 : 1991 年 12 月 6 日
- 目 的 : 航空運送事業に関する諸般の調査、研究等を行い、我が国の航空運送事業の健全な発展を促進することを目的とする。
- 主な事業活動 :
 - (1) 航空運送事業に関する調査、研究
 - (2) 政府、国会、政党等に対する陳情、要望
 - (3) 航空利用者等への広報活動
 - (4) 法務関係諸問題に関する事項
 - (5) その他本会の目的を達成するために必要な事項
- 会員社数 : 19 社 ※2026 年 3 月 25 日時点

March 25, 2026

The Scheduled Airlines Association of Japan

Request Regarding Carry-on Baggage

The Scheduled Airlines Association of Japan (SAAJ) has established new industry-wide guidelines for carry-on baggage aiming to achieve smooth boarding and on-time operations. These guidelines will take effect on Wednesday, April 1, 2026.

1. Background and Objectives

In alignment with an administrative notice from the Civil Aviation Bureau of the Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism (issued on March 19) to address the recent decline in operational punctuality, SAAJ has established unified industry guidelines for carry-on baggage across its member airlines.

By ensuring a clear understanding of carry-on baggage limits and encouraging passengers to check baggage in advance, we aim to streamline the boarding process and maintain reliable flight schedules. These measures are also expected to enhance cabin safety by reducing the risk of passenger injuries caused by falling baggage.

2. Scope

Domestic and international flights

3. Effective Date

Wednesday, April 1, 2026

4. Guideline Details

Note: The second and fourth items below are new rules; the first and third are existing rules.

- **Number of Items:** Passengers may bring up to two items into the cabin: one carry-on bag and one personal item.
- **Size of Personal Item [New]:** Personal items, such as a purse or small handbag, must be small enough to fit completely under the seat in front of the passenger.
- **Size and Weight of Carry-on Bag:** Specific dimensions and weight limits are set by each individual airline. Dimensions include handles and wheels, and the weight limit applies to the combined total of the carry-on bag and personal item.
- **Additional Requirement [New]:** In addition to the conditions above, passengers are requested to bring only baggage that they can lift and stow in the overhead compartment without assistance.

5. Additional Information

- As storage space in the cabin is limited, any baggage that cannot be safely stowed may need to be checked and transported in the cargo hold.
- Please note that specific cut-off times apply to all boarding procedures, including baggage check-in. Passengers are requested to confirm their airline's regulations in advance and ensure they meet these requirements.

As providers of essential public transportation, we remain committed to the highest standards of safety and on-time performance. We appreciate the understanding and cooperation of all passengers regarding these new carry-on baggage guidelines.

About The Scheduled Airlines Association of Japan (SAAJ)

Established on December 6, 1991, SAAJ conducts various research and studies related to the air transportation industry in order to promote the sound development of air transport services in Japan.

Main Activities:

- Research and studies related to the air transportation industry
- Policy advocacy and petitions to government agencies, the legislature, political parties, and other stakeholders
- Public outreach to air travelers and the general public
- Matters concerning legal and regulatory issues
- Other activities necessary to achieve the association's objectives

Number of member companies: 19 (As of March 25, 2026)

機内持ち込み手荷物 ルールのご案内

Carry-on Baggage Allowance

機内に持ち込める個数は **身の回り品1個** と **手荷物1個** の

合計2個まで

You may bring up to 2 items into the cabin

身の回り品

前の座席の下に入る大きさ



1個

※ハンドバック・ショルダーバック等

1 Personal item

(e.g. purse or small handbag)

Must fit under the seat in front of you

+

手荷物

お土産も1個の扱い



1個

1 Carry-on bag
Including items purchased
at the airport

注意!



飛行機の大きさで、持ち込める手荷物のサイズが異なります

You may bring up to 2 items into the cabin



100席
以上



100席
未満

! 事前にご搭乗になる航空会社の「機種」と「サイズ規定」をご確認ください

Check your airline's aircraft type and carry-on size limits in advance

! 100席未満の機種へ乗り継ぎがある場合はご注意ください

Check if your itinerary includes a smaller aircraft (under 100 seats)

■ 機内の収納スペースには限りがあり、適切に収納できないと判断される手荷物については、貨物室へお預かりさせていただく場合がございます
Baggage that cannot be safely stowed may need to be checked and transported in the cargo hold

■ お客様ご自身で上の棚に収納できるサイズ・重さの手荷物をお持ち込みください
手荷物の落下により、ご本人や周囲の方が怪我をするケースが発生しています

You must be able to lift and stow your baggage into the overhead compartment by yourself
Falling bags can cause injuries to you and other passengers

みなさまの安全と定時出発のため

手荷物のお預けにご協力をお願いいたします

Thank you for your cooperation in ensuring safe and on-time departures

定期航空協会
The Scheduled Airlines Association of JAPAN

